



ลำดับ ที่	อายุ (เดือน)	ทักษะ	อุปกรณ์ / ขั้นตอน / วิธีการประเมิน / เกณฑ์ผ่าน	แนวทางการให้ความช่วยเหลือ
2	4	ท่านอนหงาย ยกศีรษะขึ้นอยู่ในแนวเดียวกับ ลำตัวในท่าดึงขึ้นนั่ง	อุปกรณ์ ไม่มี ขั้นตอน/วิธีประเมิน ผู้ประเมินจัดเด็กนอนหงายบนพื้นราบและจับ ข้อมือเด็กทั้งสองข้างดึงขึ้นนั่ง เกณฑ์ผ่าน เด็กยกศีรษะขึ้นได้ทันทีที่ศีรษะพ้นจากพื้น โดยศีรษะอยู่ในแนวเดียวกับลำตัว	อุปกรณ์ ของเล่นมีเสียงสีสันสดใส เช่น กระถางต้นไม้ แนวทางปฏิบัติ 1. ผู้ฝึกจัดเด็กนอนหงายบนหน้าขา โดยผู้ฝึกนั่งขันเข่าประคอง ให้แล้วเด็กขันพ้นจากขาผู้ฝึกเล็กน้อย เรียกชื่อเด็กเพื่อให้เด็กยก ศีรษะขึ้นมองหน้าผู้ฝึก 2. ผู้ฝึกอุ้มเด็กนั่งบนตัก ประคองศีรษะเด็กที่ติดคางและด้านบน ของศีรษะเด็ก เมื่อเด็กขันคอได้ดีขึ้น จึงค่อยๆ ลดความช่วย เหลือโดยค่อยๆ ปล่อยมือออกทีละข้างเพื่อให้เด็กควบคุมศีรษะ ได้เอง 3. ผู้ฝึกจัดเด็กนอนหงายบนพื้นราบทรงหน้าผู้ฝึก 3.1 ถือของเล่นอยู่ในแนวกลาง ลำตัวเด็ก ห่างจากหน้าเด็ก 15 ซม. เพื่อให้เด็กมองตาม และว่างของบนหน้าอกเด็ก เพื่อให้เด็กยกศีรษะขึ้น 3.2 ผู้ฝึกมองหน้าและพูดคุยกับเด็กจากนั้นจับข้อมือเด็ก ดึงขึ้นจากพื้นช้าๆ เพื่อให้เด็กยกศีรษะตาม หยุดสักครู่ เพื่อให้เด็กเกร็งคอไว้ และป้อนล่อยตัวเด็กให้เอนลง หยุด อีกสักครู่แล้วจึงปล่อยตัวเด็กให้นอนลงพื้นช้าๆ ค่อยๆ เพิ่มระยะที่ดึงเด็กขึ้นจากพื้น