

ลำดับ ที่	อายุ (เดือน)	ทักษะ	อุปกรณ์ / ขั้นตอน / วิธีการประเมิน / เกณฑ์ผ่าน	แนวทางการให้ความช่วยเหลือ
19	36	แปรงฟันโดยผู้ใหญ่คอยช่วย 	อุปกรณ์ 1. แปรงสีฟัน 2. ยาสีฟัน 3. แก้วน้ำพลาสติกหรือขันน้ำ 4. กระจกเงา ขั้นตอน/วิธีประเมิน ผู้ประเมินสังเกตการแปรงฟันของเด็กหรือถามพ่อแม่ ผู้ปกครอง เกณฑ์ผ่าน เด็กแปรงฟันได้ทั้งฟันบน ฟันล่าง และฟันหน้าได้ถูกต้อง โดยผู้ใหญ่ช่วยบอกหรืออาจช่วยบีบยาสีฟัน	อุปกรณ์ 1. แปรงสีฟัน 2. ยาสีฟัน 3. แก้วน้ำพลาสติกหรือขันน้ำ 4. กระจกเงา แนวทางปฏิบัติ 1. ผู้ฝึกแนะนำพ่อแม่ ผู้ปกครองฝึกเด็กแปรงฟันเป็นเวลาวันละ 2 ครั้ง ตอนเช้าหลังตื่นนอนและก่อนนอน ถ้าเด็กทำไม่ได้ให้ช่วยเหลือ โดยการจับมือทำและค่อยๆ ลดการช่วยเหลือลงโดยมีขั้นตอนการสอน ดังนี้ 1.1 จับแก้วน้ำหรือขันน้ำไว้ 1.2 บีบยาสีฟันลงบนขนแปรงเพียงเล็กน้อย 1.3 อมน้ำบ้วนปาก 1.4 อมน้ำบ้วนปาก 1.5 ถ้าเป็นฟันน้ำนมให้ใช้แปรงถูไปมาระยะสั้นๆ วนจนทั่วปาก ทั้งด้านนอกด้านใน และด้านบดเคี้ยว แต่ถ้าเป็นฟันแท้ให้แปรงฟัน โดยปิดขนแปรงลงสำหรับฟันบน ปิดขนแปรงขึ้น สำหรับฟันล่าง ส่วนด้านบดเคี้ยวให้ถูไปมา 1.6 อมน้ำบ้วนปากหลายๆ ครั้ง จนสะอาด 1.7 ล้างแปรงสีฟันแล้ววางไว้ที่เดิม 1.8 ให้เด็กส่องกระจกตรวจดูฟันตนเองหลังแปรงฟันเสร็จ 2. กรณีเด็กไม่ให้ความร่วมมือ แนะนำพ่อแม่ ผู้ปกครอง พาเด็กเลือกแปรงสีฟัน ยาสีฟันอันเล็กๆ สวยๆ น่ารักๆ เป็นลายการ์ตูนที่เด็กชอบวางไว้ในที่ที่เด็กหยิบได้ง่าย เริ่มชวนเด็กฝึกในระยะสั้นๆ ก่อน และเพิ่มเวลาฝึกให้เพิ่มขึ้น ชมเชยเด็กเมื่อเด็กให้ความร่วมมือ